

**Министерство образования и науки Республики Дагестан
Государственное бюджетное образовательное учреждение РД
«Республиканский центр образования»**

СОГЛАСОВАНО зам. директора по УВР Абдуллаева А.Р. 	УТВЕРЖДЕНО Директор ГБОУ РД «РЦО» Байрамбекова А.Б. приказ №71 от 30.08.2024 г. 
--	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

«Охрана труда»

для обучающихся 8 классов

Преподаватель: Магомедова
Издаг Магомедовна

г. Каспийск, 2024г.

1. Пояснительная записка

Направленность программы дисциплины: техническая

Категория обучающихся, участвующих в реализации программы, 13-15 лет (7-9 кл.)

Логика построения программы: форма организации занятий - индивидуально-групповая. Форма обучения – очная. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 академическому часу.

Сроки реализации программы: программа рассчитана на 1 год обучения – 36 часов.

Программа предлагает ознакомиться и получить знания с:

- действием токсичных веществ на организм человека;
- мерами предупреждения пожаров и взрывов;
- категорированием производств по взрыво- и пожароопасности;
- основными причинами возникновения пожаров и взрывов;
- особенностями обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности, правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации;
- правилами и нормами охраны труда, личной и производственной санитарии и пожарной защиты;

и практические умения:

- применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- использовать экобиозащитную и противопожарную технику;
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- соблюдать требования по безопасному ведению технологического процесса;
- проводить экологический мониторинг объектов производства и окружающей среды

2. Система оценки достижения планируемых результатов освоения дополнительной общеразвивающей программы

Формы оценки результативности реализации программы

В ходе реализации программы проводится контроль результативности:

- текущий - по каждому разделу программы;
- промежуточный - в конце года по итогам освоения программы в целом.

Текущий контроль результативности освоения программы проводится в виде:

- опроса (устного и письменного);
- проверки выполнения практических заданий;

Промежуточный контроль: представление результатов выполнения практических работ в рамках реализации технических проектов.

3. Учебный план программы дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия	Объем часов
1	2	3
Раздел 1. Идентификация и воздействие на человека негативных факторов производственной среды		36
Введение	Содержание учебного материала	2
	1.Освоение понятия в области охраны труда 2.Предмет, цели и задачи дисциплины 3.Роль знаний по охране труда в профессиональной деятельности	
Тема 1.1 Классификация и номенклатура негативных факторов	Содержание учебного материала	2
	1. Основные стадии идентификации негативных производственных факторов 2. Классификация опасных и вредных факторов 3. Источники опасных и вредных производственных факторов различного вида на производстве	
Тема 1.2 Источники и характеристики негативных факторов и их воздействие на человека	Содержание учебного материала	2
	4. Опасные факторы комплексного характера: пожаро-взрывоопасность – основные сведения о пожаре и взрыве, категорирование помещений и зданий по степени взрывопожарной опасности; герметические системы, находящиеся под давлением – классификация герметичных систем, опасности, возникающие при нарушении герметичности; статическое электричество.	
Раздел 2 Защита человека от вредных и опасных производственных факторов		
Тема 2.1 Защита человека от физических негативных факторов	Содержание учебного материала	2
	1. Защита от вибрации, шума инфра- и ультразвука 2. Защита от электромагнитных излучений; защита от постоянных электрических и магнитных полей, лазерного излучения, инфракрасного (теплового) и ультрафиолетового. 3. Защита от радиации 4. Методы и средства обеспечения электробезопасности	
Тема 2.2 Защита человека от химических и биологических негативных факторов	Содержание учебного материала	2
	1. Защита от загрязнения воздушной среды: вентиляция и системы вентиляции, основные методы и средства очистки воздуха от вредных веществ 2. Защита от загрязнения водной среды: методы и средства очистки воды, обеспечение качества питьевой воды	
Тема 2.3 Защита человека от опасности механического	Содержание учебного материала	2
	1. Методы и средства защиты при работе с технологическим оборудованием и инструментом: требования, предъявляемые к средствам защиты;	

травмирования	основные защитные средства – оградительные устройства, устройства аварийного отключения, тормозные устройства и др.; Обеспечение безопасности при выполнении работ с ручным инструментом; обеспечение безопасности подъёмно-транспортного оборудования Практическое занятие Классификация, расследование, оформление и учет несчастных случаев (акт о несчастном случае на производстве)	4
Тема 2.4 Защита человека от опасных факторов комплексного характера	Содержание учебного материала 1. Пожарная защита на производственных объектах: пассивные и активные меры защиты, методы тушения пожара, огнетушащие вещества и особенности их применения 2. Методы защиты от статического электричества; молниезащита зданий и сооружений 3. Методы и средства обеспечения безопасности герметичных систем: предохранительные устройства, контрольно-измерительные приборы, регистрация, техническое освидетельствование и испытание сосудов и ёмкостей	6
Раздел 3 Обеспечение комфортных условий для трудовой деятельности		
Тема 3.1 Микроклимат помещений	Содержание учебного материала 1. Механизмы теплообмена между человеком и окружающей средой. 2. Влияние климата на здоровье человека 3. Терморегуляция организма человека 4. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата 5. Методы обеспечения комфортных климатических условий в рабочих помещениях	2
Тема 3.2 Освещение	Содержание учебного материала 1. Характеристика освещения и световой среды. 2. Виды освещения и его нормирование. Расчёт освещения. 3. Искусственные источники света и светильники 4. Организация рабочего места для создания комфортных зрительных условий	2
Раздел 4 Психофизиологические и эргономические основы безопасности труда		
Тема 4.1 Психофизиологические основы безопасности труда.	Содержание учебного материала 1. Психические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность труда 2. Виды и условия трудовой деятельности: виды трудовой деятельности, классификация условий трудовой деятельности по тяжести и напряжённости	2

	трудового процесса, классификация условий труда по факторам производственной среды 3. Основные психические причины травматизма	
Тема 4.2 Эргономические основы безопасности труда	Содержание учебного материала 1. Основные антропометрические, сенсомоторные и энергетические характеристики человека 2. Организация рабочего места оператора с точки зрения эргономических требований.	2
	Раздел 5. Управление безопасностью труда	
Тема 5.1 Правовые, нормативные и организационные основы безопасности труда	Содержание учебного материала 1. Правовые и нормативные основы безопасности труда: Федеральный закон «Об основах охраны труда в РФ», Трудовой кодекс, гигиенические нормативы, санитарные нормы и правила, правила безопасности, система строительных норм и правил. 2. Структура системы стандартов безопасности труда Госстандарта России 3. Организационные основы безопасности труда: органы управления безопасностью труда, надзора и контроля за безопасностью труда, обучение, инструктаж и проверка знаний по охране труда; аттестация рабочих мест по условиям труда и сертификация производственных объектов на соответствие требованиям по охране труда; расследование и учёт несчастных случаев на производстве, анализ травматизма; ответственность за нарушение требований по безопасности труда.	2
	Тема 5.2 Организация охраны труда в предприятиях Содержание учебного материала 1. Службы охраны труда на предприятии: назначение, основные задачи, права, функциональные обязанности 2. Обязанности работодателя, работника по соблюдению норм, правил по охране труда 3. Обучение и профессиональная подготовка в области охраны труда 4. Инструктажи по технике безопасности (вводный, первичный, повторный, внеплановый, текущий, характеристика оформления документации).	
Раздел 6 Первая помощь пострадавшим		
Тема 6.1 Первая помощь пострадавшим	Содержание учебного материала 1. Принципы оказания первой помощи пострадавшим 2. Основные приёмы	2
	Итого:	
		36

4. Список используемых источников

Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

1. Минько В.М. Охрана труда в машиностроении. М.: -Академия, 2015.
2. Девисилов В. А. Охрана труда. М.: «Инфра – М», 2014.

Дополнительная литература:

1. Безопасность и охрана труда, Издательство: Омега-Л 2010 г.
2. Вольхин С. Н. Охрана труда на производстве и в учебном процессе Издательство: Альфа-Пресс 2006 г.
3. Изменения и дополнения в законодательстве об охране труда Издательство: Альфа-Пресс, 2007 г.
4. Кодификатор нормативных документов по вопросам защиты прав и законных интересов несовершеннолетних. Серия: Международная программа "Уличные дети Санкт-Петербурга. От эксплуатации к образованию" Издательство: Издательство Санкт-Петербургского университета, 2001 г.
5. Охрана труда. Универсальный справочник (+ CD-ROM) Издательство: АБАК, 2009 г.
6. Охрана труда. Обеспечение прав работников. Серия: Закон и общество Издательство: Омега-Л 2005 г
7. О. С. Ефремова Охрана труда в организации. Изд-во Питер-пресс 2008 г
8. Правила пожарной безопасности в Российской Федерации (с приложениями). Серия:
9. СанПин 2.2.2.542-96 Гигиенические требования к видеодисплтерминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы

Интернет-ресурсы:

1. <http://nashol.com/2012020763346/ohrana-truda-devisilov-v-a-2009.html>
2. http://www.bsuir.by/m/12_01_71219.pdf